

# AOK Bayern – nur das Beste für Ihre Gesundheit

Die AOK Bayern ist eine starke Gemeinschaft von mehr als 4,6 Millionen Menschen. Profitieren auch Sie mit nur wenigen Schritten von einem günstigen Zusatzbeitrag, umfangreichen Extraleistungen Ihrer Wahl und vielen weiteren Vorteilen.

## Topzusatzleistungen & Vorteile auf einen Blick

AOK-Gesundheitsvorteil	Vorteile im Wert von
<b>Vorsorge</b>	<b>bis zu 105 EUR</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· sportmedizinische Vorsorgeuntersuchung und Beratung ab 16 Jahren, jedes zweite Kalenderjahr</li> <li>· Hautscreening bereits ab 18 Jahren, jedes zweite Kalenderjahr</li> <li>· Check-up schon ab 30 Jahren, pro Jahr</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>bis zu 60 EUR</li> <li>bis zu 25 EUR</li> <li>bis zu 20 EUR</li> </ul>
<b>Reise- und Schutzimpfungen</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Impfung gegen Humane Papillomviren (von 18 – 25 Jahren)</li> <li>· Meningokokken Serotypen ACWY und C und Meningokokken Serotyp B (bis 17 Jahre)</li> <li>· Reiseimpfungen und Prophylaxe gegen Cholera, Poliomyelitis, Gelbfieber, Tollwut, Hepatitis A und B, Typhus, Japanische Enzephalitis, Vogelgrippe und Malaria</li> </ul>	100 % der Kosten für den Impfstoff + bis zu 15 EUR für die Impfleistung
<b>Krebsvorsorge für Frauen</b>	<b>bis zu 105 EUR</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Ultraschall der Eierstöcke und der Gebärmutter von 25 – 54 Jahre, pro Jahr</li> <li>· Brustkrebsvorsorge mittels Abtasten bereits ab 25 Jahren, pro Jahr</li> <li>· innovative Methode: MammaCare ab 25 Jahren, pro Jahr</li> <li>· innovative Methode: Discovering Hands ab 25 Jahren, pro Jahr</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>bis zu 40 EUR</li> <li>bis zu 25 EUR</li> <li>bis zu 20 EUR</li> <li>bis zu 20 EUR</li> </ul>
<b>Schwangerschaft und Entbindung</b>	<b>bis zu 485 EUR</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Hebammenrufbereitschaft</li> <li>· Folsäure-, Magnesium- und Eisenpräparate, pro Schwangerschaft</li> <li>· Partnerbegleitung bei der Geburtsvorbereitung</li> <li>· B-Streptokokken-Test</li> <li>· pH-Selbsttest</li> <li>· Toxoplasmose-Test</li> <li>· Antikörperbestimmung von Hepatitis C, Ringelröteln, Windpocken und des Zytomegalievirus</li> <li>· künstliche Befruchtung: Zuschuss für jeden der 3 Standardversuche</li> <li>· Zusatzversuch bei künstlicher Befruchtung: bei jeder genehmigten Versuchsreihe ein zusätzlicher Versuch während der Versicherungszeit, wie sie unter vertragsärztlichen Bedingungen anfallen (Arzt- und Arzneirechnungen)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>bis zu 250 EUR</li> <li>bis zu 100 EUR</li> <li>bis zu 60 EUR</li> <li>bis zu 15 EUR</li> <li>bis zu 15 EUR</li> <li>bis zu 15 EUR</li> <li>bis zu 15 EUR</li> <li>bis zu 1500 EUR</li> <li>bis zu 1500 EUR</li> </ul>
<b>Alternative Medizin</b>	<b>bis zu 85 EUR</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Osteopathie durch einen Vertragsarzt mit Zusatzqualifikation in der Osteopathie für Schwangere und Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre, pro Jahr</li> <li>· verordnete homöopathische Arzneimittel durch einen zugelassenen Vertragsarzt mit der Zusatzbezeichnung Homöopathie oder Naturheilverfahren, pro Jahr</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>bis zu 60 EUR</li> <li>bis zu 25 EUR</li> </ul>
<b>Gesunde Zähne</b>	<b>bis zu 220 EUR</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Lachgassedierung bei Weisheitszahnentfernung bis 17 Jahre, pro Jahr</li> <li>· Versiegelung der vorderen Backenzähne bis 17 Jahre, einmalig</li> <li>· Glattflächenversiegelung bei der Kieferorthopädin / dem Kieferorthopäden bis 17 Jahre, einmalig</li> <li>· festsitzender Unterkiefer-Frontzahn-Retainer, sofern nicht bereits Vertragsleistung, einmalig</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>bis zu 70 EUR</li> <li>bis zu 50 EUR</li> <li>bis zu 50 EUR</li> <li>bis zu 50 EUR</li> </ul>

<b>AOK-Gesundheitsvorteil</b>	<b>Vorteile im Wert von</b>
<b>Gesundheitskurse und Onlineprogramme zur Selbsthilfe</b>	<b>bis zu 300 EUR</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesundheitskurse (qualitätsgeprüft durch die Zentrale Prüfstelle Prävention), pro Jahr bis zu zwei Gesundheitskurse</li> <li>• Onlinekursprogramme wie z. B. Oviva Ernährungsberatung oder Kurse aus CyberPrävention – CyberFitness</li> <li>• Onlineprogramme und Coachings, z. B. Familiencoach Pflege und Familiencoach Depression, Online-selbsthilfeprogramm moodgym bei Depressionen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bis je maximal 150 EUR</li> <li>• kostenfrei</li> </ul>
<b>Haushaltshilfe als Mehrleistung über den gesetzlichen Rahmen hinaus</b>	<b>bis zu 99,28 EUR täglich</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• wenn im Haushalt ein Kind bis 13 Jahre lebt (Regelanspruch bis 11 Jahre)</li> <li>• Bezugsdauer bis zu 52 Wochen</li> </ul>	• bei selbstbeschaffter Haushaltshilfe
<b>Kinder- und Jugendarztvertrag</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen U10, U11 und J2</li> <li>• zusätzliche Screenings (Amblyopie-Screening, Screening-Audiometrie, Screening-Sonographie der Niere und der Blase, Sprachscreening)</li> <li>• zusätzliche Beratungen (zu Antibiotika, Bewegung, Ernährung, Sprachentwicklung)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kostenfrei</li> <li>• kostenfrei</li> <li>• kostenfrei</li> </ul>
<b>Onlineportal und App „Meine AOK“</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 24 Stunden, 365 Tage im Jahr</li> <li>• Zugriff von überall – online und mit der „Meine AOK“ App</li> <li>• Laden Sie Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen und Rechnungen für Anträge und Kosten-erstattungen ganz einfach im Onlineportal „Meine AOK“ hoch</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kostenfrei</li> <li>• kostenfrei</li> <li>• kostenfrei</li> </ul>
<b>Besondere, integrierte Versorgung</b>	
<p>Im Rahmen von Qualitätsverträgen übernimmt die AOK Bayern beispielsweise</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• die Behandlungskosten für die „ZAP-X“- oder „Cyberknife“-Methode als innovative, robotergesteuerte Strahlenchirurgie für Krebspatienten</li> <li>• die Kosten für eine schonende Entfernung von Krampfadern mittels Laser oder Radiowellen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kostenfrei</li> <li>• kostenfrei</li> </ul>
<b>Der Onlinehautcheck: OnlineDoctor</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sie erhalten innerhalb von wenigen Stunden eine fachärztliche Diagnose und Handlungsempfehlung von einer Hautarztpraxis Ihrer Wahl.</li> </ul>	• kostenfrei
<b>AOK-Clarimedis – ein ganzes Fachärzteteam für medizinische Informationen am Telefon</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• telefonisch erreichbar rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr</li> <li>• kostenfreie Rufnummer: 0800 1 265265</li> <li>• Videosprechstunden buchbar (Bereiche Orthopädie, Hebammensprechstunde)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kostenfrei</li> <li>• kostenfrei</li> <li>• kostenfrei</li> </ul>
<b>AOK-Bonustarif</b>	<b>bis zu</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der Wahltarif richtet sich an alle, die gesund leben und sportlich aktiv sind.</li> <li>• Mit diesem Wahltarif können AOK-Mitglieder ihren Beitrag zur gesetzlichen Krankenkasse teilweise selbst gestalten.</li> </ul>	<b>2000 EUR in 5 Jahren</b>
<b>AOK €extra</b>	<b>bis zu 150 EUR</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es handelt sich um einen Wahltarif mit Prämienzahlung bei Leistungsfreiheit ohne finanzielles Risiko.</li> </ul>	

**Kontakt vor Ort, telefonisch und online - jederzeit unter 089 26480759 oder über das Onlineportal Meine AOK.**

Nähere Informationen und Voraussetzungen zu allen erweiterten Vorsorgeleistungen nach unserer Satzung unter: [www.aok.de/pk/bayern/aok-gesundheitsvorteil](http://www.aok.de/pk/bayern/aok-gesundheitsvorteil)